



Ateliers de cuisine Ayurvédique

Cuisine indienne avec les principes ayurvédiques
Suivi de repas collectifs

13 - 16 Mai 2024 (18h-21h)

Lacanau Océan (près de Bordeaux)

200€ les 4 soirées (ou à l'unité 60€)



Public : ouvert à tous

Programme : conception de repas complets avec déclinaison Vata Pitta et Kapha pour chacune des bases à chaque repas afin d'adapter facilement vos repas en contexte familial.

Langue : Anglais traduit en Français

Logement : possible en supplément. Dans un cadre magnifique face à l'océan.

Accès : Train & Bus ou Voiture



Animé par Dr Priya Jain

Directrice de clinique à Bangalore (Inde)

+91 93 43 20 98 86

ayurvedauvas@gmail.com

www.uvasayurveda.com

 ayurveda.uvas

 Uvas Ayurveda

Contact & inscription :

Amélie Courde +33 6 84 42 84 91

contact@ameliecourde.com

www.ameliecourde.com

Organisé par Uvas Ayurveda et l'association Iris Équilibre