



Massages bien-être et thérapeutiques



* **Massages personnalisés / Cures**

Techniques issues de la tradition indienne, Thaï stretch et Sarga.

* **Bilan Ayurvédique** (naturopathie indienne)

Consultation pour comprendre votre profil et retrouver un équilibre global. Nutrition, hygiène de vie, soins du corps...

* **Vente de produits naturels**

Cosmétiques, huiles médicinales, encens, plantes ayurvédiques.

À l'Écocentre du Périgord

Lieu-dit Froidefond

193 allée de la Source Froide

24450 St Pierre de Frugie

06 84 42 84 91

contact@ameliecourde.com

www.ameliecourde.com



Amélie Massages Ayurvédica



[amelie.massages.ayurveda](https://www.instagram.com/amelie.massages.ayurveda)



Tarifs 2026

Massages personnalisés femmes, hommes, enfants

J'accompagne votre corps selon vos besoins avec différentes techniques issues de l'Ayurvêda, du Sarga Bodywork® et du Thaï Stretch.

60 min	70€
90 min	95€
120 min	120€



Un temps d'échange et un temps pour une douche sont proposés sans frais supplémentaires dans la limite de trente minutes en plus par personne pour toute prestation d'1h et plus.

Massages & soins spécifiques



Soins ayurvédiques
de 50€ à 120€

DÉTAILS SUR LE SITE INTERNET

Plus d'une dizaine de soins corporels / massages répondant à des problématiques spécifiques.



Sarga Bodywork®
90 min 110€

Agit en profondeur et facilite la mobilité.
Massage avec les pieds agissant sur les muscles profonds et les fascias. Surprenant de bien-être!



Thaï Stretch
90 min 100€

Améliore l'amplitude de vos mouvements.
Étirements et torsions lentes et douces. Dénoue les tensions et allonge les muscles et tendons.

Bilan Ayurvédique



Zoom 20min : GRATUIT
1er bilan 1h30 : 60€
Suivi 1h : 60€

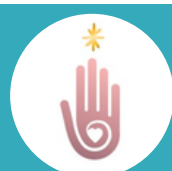
Bilan de votre constitution de naissance et de vos déséquilibres. Conseils en nutrition, hygiène de vie et soins du corps.

Cures ½ journée à plusieurs jours



DÉTAILS SUR LE SITE INTERNET

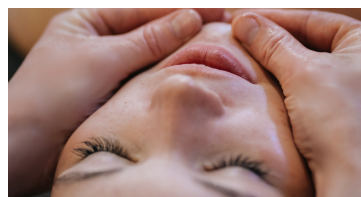
Cures ayurvédiques adaptées à votre budget et à vos besoins. Logement et repas possibles.



RDV : 06 84 42 84 91
ou en ligne
www.ameliecourde.com

Tarifs 2026 détaillés

Massages personnalisés femmes, hommes, enfants



	1 séance	Forfait 3 séances	Forfait 6 séances
60 min	70€ (relâchement)	195€	380€
90 min	95€ (détente profonde)	265€	520€
120 min	120€ (lâcher prise total)	335€	650€

Massages & soins spécifiques

Sarga Bodywork® 90 min 110€

Thaï Stretch 90 min 100€

Soins ayurvédiques

Massage complet à l'huile chaude ABHYANGA	90 min	95€	
	60 min	70€	
Massage des pieds au bol kansu KANSU	60 min	70€	
	30 min	40€	
Massage complet + Pieds ABHYANGA + KANSU	120 min	120€	
Amincissant / Gommant UDVARTANA	80 min	100€	Forfait de 3 : 260€
Soin Royal (sur le front) SHIRODHARA	80 min	100€	Forfait de 3 : 260€
Massage subtil énergétique MARMA	75 min	85€	
Massage aux tampons de plantes ELA KITZHI	60 min	90€	Forfait de 3 : 250€
Femme enceinte GARBHVATI	60 min	70€	Forfait de 3 : 210€
Soin nez, yeux, oreilles NASYA	30 min	30€	
Bain d'huile localisé BASTI	45 min	70€	Forfait de 3 : 210€
Rituel des mariés	90 min	130€	Couple : 230€
Essuyage aux serviettes chaudes	15 min	12€	

Bilan Ayurvédique



Zoom 20 min : GRATUIT (pour échanger sur l'Ayurveda)

1ère consultation : 1h30 60€

Suivi : 1h 60€

Cures ½ journée à plusieurs jours



DÉTAILS SUR LE SITE INTERNET

Tarifs ½ journée à partir de 240€ (inclus : soins uniquement)

Tarifs ½ journée à partir de 360€ (inclus : soins, logement et consultation de bilan)