



UVAS AYURVEDA

Garbha Matha Sanskar

(Conseils et soins autour de la maternité en Ayurvéda)

PROGRAMME-

- PRÉSENTATION
- UNE MATERNITÉ SANS RISQUE AVEC L'AYURVÉDA
- LA VALEUR DE L'ENFANT
- LES SANSKARAS DANS LA CULTURE INDIENNE
- GARBHINI PARICHARYA (SOINS PRÉNATAUX ET PENDANT LA GROSSESSE)
 1. La diététique
 2. L'entretien corporel
 3. La méditation
 4. Accueillir le bébé dans son ventre
- LES MANTRAS
- LES PLANTES PENDANT LA GROSSESSE
- ETUDES DE CAS:
 1. Avant la conception
 2. Premier trimestre
 3. Deuxième trimestre
 4. Troisième trimestre
- SUTIKAPARICHARYA (LES SOINS POSTNATAUX)
 1. SutikaAhar(Régime alimentaire)
 2. SutikaAbhyangam (Massage postnatal)
 3. Les soins postnataux
 4. Rôle de la méditation
 5. après l'accouchement



- BAL PARICHARYA (PRÉVENTION ET SOINS POUR LES NOUVEAUX NÉS ET LES ENFANTS)

1. Balabhangam – Massage du bébé
2. Allaitement
3. L'ensemble des soins pour le bébé en Ayurveda
4. Alimentation et recette
5. Les troubles de santé commun de l'enfant et les solutions.

INFORMATIONS

Lieu : Lacanau Océan
(logement possible vue océan)
Date : 14 mai 2024 au 18 mai 2024
9H À 16H
Tarif : 550€ les 5 jours

Langue : Anglais traduit en français
(notes en français)

Certification : Certificat de suivi de formation





PROFESSEUR DE COURS

Dr. Priya Jain

CEO Uvas Ayurveda & Research Centre.
B.A.M.S., M. Phil (Ayurveda),
D'Panchakarma, D'Ayurvedic
Cardiology, PG Diploma in Nutrition,
F.I.I.M., C.C.H., C.G.O., C.C.M., C.C.N.D.,
Ayurvedic consultant & Nutritionist

+91 9343209886

 www.uvasayurveda.com,
 Ayurvedauvas@gmail.com



ORGANISATEUR/CONTACT

Amélie Courde

contact@ameliecourde.com

+33 6 84 42 84 91

Avec l'association Iris Équilibre