

Jeûne & Yoga



**Du 5 au 10 avril 2026
en Dordogne**

6 jours de découverte et de renouveau



**Jeûne à base de jus frais et de bouillons
Yoga, chant, méditation, balades, soins à la carte**



Dans un écrin de verdure : L'Oasis des Sources à Champniers-Reilhac, (24360), lieu idéal pour le repos et la reconnexion.

Prix du stage : 410 € + hébergement en chambre double (175€)
Groupe limité à 8 participants MAXIMUM



Séverine Fezard . 06 26 25 91 40
qualitedetre-yoga.fr