

Tarifs 2024

Massages Ayurvédiques/Soins

Complet (tout le corps) ABHYANGA _____	90 min	90€
Ensemble du corps à l'huile chaude, dénoue les tensions, apaise, relance le métabolisme. L'incontournable de l'Ayurvéda.	60 min	65€
Amincissant / Gommant UDVARTANA _____	75 min	85€
A la farine de pois chiche (assèche) et épices. Essuyage aux serviettes chaudes.		
Soin Royal (sur le front) SHIRODHARA _____	80 min	95€
Écoulement d'huile sur le front, précédé d'un massage Abhyanga. Réduit l'anxiété, améliore le sommeil, agit sur le système nerveux.	forfait (de 3)	250€
Massage Subtil Énergétique MARMA _____	75 min	80€
Massage des points énergétiques vitaux, massage subtil précédé d'un massage Abhyanga. Pour une remise en circulation de l'énergie.		
Pieds au bol Kansu KANSU _____	45 min	55€
Enlève l'excès d'élément feu, Améliore le métabolisme.	25 min	35€
Peut aussi se pratiquer sur un organe enflammé.		
Massage aux Tampons ELA KIZHI _____	60 min	90€
Tampons de plantes chauffés dans de l'huile médicalisée. Douleurs musculaires et articulaires. Soulages les raideurs. Aide à l'élimination des toxines.		
Massage femme enceinte GARBHVATI _____	60 min	65€
Massage Personnalisé _____	60 min	65€
Massage ciblé sur une ou plusieurs parties du corps qui en ont le plus besoin. Pendant le temps que vous voulez.	45 min	55€
	25 min	35€
Soin du nez, des yeux et des oreilles _____	40 min	50€
Selon la routine de vie ayurvédique		
Bain d'huile localisé BASTI _____	45 min	65€
Rétention d'huile médicalisée chaude sur une zone à traiter (genoux, cœur, dos, yeux...)		

Reconnexion au corps, à soi

Massage intuitif _____	60 min	65€
Séance intuitive mêlant énergétique et massage du corps en fonction des ressentis. Peut se faire habillé si la personne en ressent le besoin.		

Bilan Ayurvédique

1er bilan 1h30 OU Consultation de suivi 1h _____	60€
--	-----

