



# Ateliers de cuisine Ayurvédique

Cuisine indienne avec les principes ayurvédiques  
Suivi de repas collectifs

7 - 11 Mai 2024 (18h-21h30)

**Dordogne (à St-Pierre-de-Frugie, 24450)**

**350€ les 5 soirées (ou à l'unité 80€)**



**Public : ouvert à tous**

**Programme :** conception de repas complets avec déclinaison Vata Pitta et Kapha pour chacune des bases à chaque repas afin d'adapter facilement vos repas en contexte familial.

**Langue : Anglais traduit en Français**

**Logement :** possible en supplément. Dans un cadre magnifique.  
En pleine campagne entourée de forêt.

**Accès :** Train ou Voiture



**Animé par Dr Priya Jain**

Directrice de clinique à Bangalore (Inde)

+91 93 43 20 98 86

ayurvedauvas@gmail.com

www.uvasayurveda.com

 ayurveda.uvas

 Uvas Ayurveda

**Contact & inscription :**

Amélie Courde +33 6 84 42 84 91

contact@ameliecourde.com

www.ameliecourde.com

*Organisé par Uvas Ayurveda et l'association Iris Équilibre*