



Ateliers de cuisine Ayurvédique

Cuisine indienne avec les principes ayurvédiques
Suivi de repas collectifs

7 - 11 Mai 2024 (18h-21h30)

Dordogne (à St-Pierre-de-Frugie, 24450)

350€ les 5 soirées (ou à l'unité 80€)



Public : ouvert à tous

Programme : conception de repas complets avec déclinaison Vata Pitta et Kapha pour chacune des bases à chaque repas afin d'adapter facilement vos repas en contexte familial.

Langue : Anglais traduit en Français

Logement : possible en supplément. Dans un cadre magnifique.
En pleine campagne entourée de forêt.

Accès : Train ou Voiture



Animé par Dr Priya Jain

Directrice de clinique à Bangalore (Inde)

+91 93 43 20 98 86

ayurvedauvas@gmail.com

www.uvasayurveda.com

 ayurveda.uvas

 Uvas Ayurveda

Contact & inscription :

Amélie Courde +33 6 84 42 84 91

contact@ameliecourde.com

www.ameliecourde.com

Organisé par Uvas Ayurveda et l'association Iris Équilibre